



HC STADION VRCHLABÍ

VÁS ZVE

NA HOKEJOVOU ŠKOLU PRO ŽÁKOVSKÉ KATEGORIE ROČNÍKŮ 2001, 2002, 2003 A 2004 DO VRCHLABÍ. TATO ŠKOLA OPĚT PROBĚHNE POD VEDENÍM NAŠICH PROFESIONÁLNÍCH TRENERŮ A HRÁČŮ A MUŽSTVA.

TERMÍN A MÍSTO KONÁNÍ

- 18. - 22. srpna 2014 - Vrchlabí

ZAMEŘENÍ

- Nácvik, zdokonalení a opakování herních činností jednotlivce
- Trénink na ledě – powerskating, stickhandling, shooting, transition agility
- Speciální trénink pro útočníky
- Speciální trénink pro obránce
- Speciální trénink pro brankaře
- Trénink mimo led – stickhandling, bosu, overball, aquahit

CO NABÍZÍME

Vaším dětem bude poskytnut profesionální přístup po celou dobu trvání hokejové školy. Máme profesionální trenéry pro trénink útočníku, obránců a brankařů, ale také pro trénink mimo led. Naše škola dbá i na správnou stravu a přesný denní sportovní režim.

Ubytování a stravování

Ubytování a stravování (včetně pitného režimu) bude zajištěno v komplexu Eden, Herlíkovice.

Základní informace

Místo konání:	Vrchlabí
Místo srazu:	Zimní stadion Vrchlabí
Nástup na HŠ:	18. 8. 2014 (pondělí) v 8:00 hodin pozn. první den se začíná obědem Ukončení HŠ: 22. 8. 2014 (pátek) pozn. poslední den se končí obědem
Genik	3 000,- Kč; přihláška je platná po zaplacení zálohy (1500,- Kč) do 20. 5. 2014
Vybavení:	Kompletní hokejovou výstroj a výzbroj, láhev na pití, sportovní oblečení, plavky, obuv na trénování na suchu, kopačky, obuv do tělocvičny s bílou podrážkou, kolo, cyklistickou helmu a kartičku pojištění.
Kontaktní osoba:	Jan Holeček, 739340078
Poznámka:	Žádáme rodiče, aby svým dětem na LHS nedávali žádné cenné věci (zejm. DVD přehrávače, videohry, větší obnosy peněz, apod.), neručíme za ztrátu. Děkujeme!
Podmínky pro zaplacení:	Číslo účtu: 43-9964140287/0100 – Komerční banka Variabilní symbol: rodné číslo, zpráva pro příjemce: jméno a příjmení Záloha: 1.500,- Kč Zbytek platby: do 31. 6. 2014 (stejný variabilní symbol)

PROGRAM

- 8 tréninkových jednotek na ledě
- 8 tréninkových jednotek mimo led

